

Утверждаю:
 Директор МКОУ НСОШ
 О.В. Устихин



Дата 03.12

Горячий завтрак №12 для учащихся 11-18 лет

Молочное питание и род. мясная

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)
	<i>Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-4т</i>	180	30,5	14,4	20,5	333,9
	<i>Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-23гн</i>	200	3,87	2,86	11,19	86
<i>Пром. Произв.</i>	Апельсин	230	2,1	0,5	18,6	86,9
<i>Пром. Произв.</i>	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	ИТОГО	680	40,3	18,2	74,9	624

Завхоз: Вашурина Г.М. *Ваш*

Повар: Петухова С.Н. *Пет*