

Утверждаю:

Директор МКОУ ДРОШ

О.В. Устьянин



03.03

Дата

Горячий завтрак №11 для учащихся 11-18 лет

Мясное питание и род. планка

| № рец. | Наименование блюда | масса порции | Химический состав | Эн.цен (ккал.) |
|--|--------------------------------------|--------------|---|----------------|
| | | | | |
| <i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11г</i> | Картофельное пюре | 250 | 5,1 8,8 33 | 232,3 |
| <i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-27м</i> | Капуста тушеная с мясом птицы | 100 | 16.82 8.22 10.41 | 182.9 |
| <i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-13хн</i> | Напиток из шиповника | 200 | 0.64 0.25 15.15 | 65.3 |
| <i>Пром. Произв.</i> | Хлеб пшеничный | 50 | 3,3 0,6 16,7 | 85,4 |
| <i>Пром. Произв.</i> | Хлеб ржаной | 50 | 3,8 0,4 24,6 | 117,2 |
| | Итого: | 650 | 21,2 14,1 94,6 | 591,8 |

Завхоз: **Вашурина Г.М.** *ВМ*

Повар: **Петухова С.Н.** *СН*