

Утверждаю:

Директор МКОУ ДПО Ш

О.В. Устьякин



02.12

Дата

Горячий завтрак №11 для учащихся 11-18 лет

№ 10 меню питания и род. пп. меню

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав	Химический состав			эн.цен (ккал.)
				белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11г	Картофельное пюре	250		5,1	8,8	33	232,3
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100		16.82	8.22	10.41	182.9
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-13хн	Напиток из шиповника	200		0.64	0.25	15.15	65.3
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	50		3,3	0,6	16,7	85,4
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	50		3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого:	650		21,2	14,1	94,6	591,8

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.