

Утверждаю:
 Директор МКОУ ДСОШ
 О.В. Устьякин



02.03

Дата

Горячий завтрак №10 для учащихся 11-18 лет

Мюнхенское ризотто и соус томатный

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9
	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	Хлеб ржаной	20	3,3	0,6	16,7	85,4
	Банан	180	2,7	0,9	37,8	170,1
	Итого:	650	29,2	21,6	90,1	671,2

Завхоз: Вашурина Г.М. *Вашурина*

Повар: Петухова С.Н. *Петухова*