



Утверждаю:  
 Директор МКОУ ДСОШ  
 О.В. Устьякин

01.12 \_\_\_\_\_ Дата

**Горячий завтрак №10 для учащихся 11-18 лет**

*любимые напитки и продукты*

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-9м	<b>Жаркое по-домашнему</b>	<b>200</b>	20,1	18,8	17,2	317,9	
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-4гн	<b>Чай с молоком и сахаром</b>	<b>200</b>	1,55	1,14	8,6	50,9	
Пром. Произв.	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	1,3	0,2	6,7	34,2	
Пром. Произв.	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20</b>	3,3	0,6	16,7	85,4	
Пром. Произв.	<b>Банан</b>	<b>180</b>	2,7	0,9	37,8	170,1	
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>29,2</b>	<b>21,6</b>	<b>90,1</b>	<b>671,2</b>	

Завхоз: Вашурина Г.М. *Ваш*

Повар: Петухова С.Н. *Пет*