



01.03

Дата

для учащихся 11-18 лет

льютное питание в род. пачка

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками</b>	<b>100</b>	1,4	10,1	6	120,9
	<b>Рис с овощами</b>	<b>200</b>	4,3	7,6	34,7	223,7
	<b>Рыба, запеченная с сыром и луком</b>	<b>80</b>	12.86	8.83	2.29	140.2
	<b>Кисель из вишни</b>	<b>200</b>	0.19	0.04	12.95	52.9
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	1,5	0,2	9,8	46,9
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>50</b>	3,3	0,6	16,7	85,4
		<b>650</b>	<b>23,6</b>	<b>27,3</b>	<b>82,4</b>	<b>669,9</b>

Завхоз: Вашурина Г.М. *Вр*

Повар: Петухова С.Н. *Сен*