Утверждаю:
Директор МКОУ ПСОШ
О.В. Устяхин _____

14.10 **Дата**

Горячий завтрак №11 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции			Химический состав			эн.цен (ккал.)
					белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11г	***Картофельное пюре***	***200***			3.07	5.31	19.82	139.4
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-27м	***Капуста тушеная с мясом птицы***	***100***			16.82	8.22	10.41	182.9
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-13хн	***Напиток из шиповника***	***200***			0.64	0.25	15.15	65.3
Пром. Произв.	***Хлеб пшеничный***	***40***			2,2	0,4	11,4	58,1
Пром. Произв.	***Хлеб ржаной***	***34***			3	0,3	19,7	93,8
	Итого:	***574***			**18,3**	**12,1**	**77,8**	**539,5**

Завхоз: Вашурина Г.М._____

Повар: Петухова С.Н._____