



13.10 _____ Дата

Горячий завтрак №10 для учащихся 1-4 классов

| № рецеп. | Наименование блюда | масса порции | Химический состав | | | Эн.цен (ккал.) |
|---|--------------------------------|--------------|-------------------|-------------|-------------|----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| Пособие. Сборник рецептур блюд и кулинарных меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-9м | Жаркое по-домашнему | 180 | 20,06 | 18,76 | 17,22 | 318 |
| Пособие. Сборник рецептур блюд и кулинарных меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-4зн | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,55 | 1,14 | 8,6 | 50,9 |
| Пром. Произв. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,2 |
| Пром. Произв. | Хлеб ржаной | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Пром. Произв. | Банан | 180 | 2,7 | 0,9 | 37,8 | 170,1 |
| | Итого: | 600 | 25,2 | 19,3 | 78,4 | 588,2 |

Завхоз: Вашуринна Г.М. _____
 Повар: Петухова С.Н. _____