

Утверждено:  
 Директор МКОУ НСОШ  
 О.В. Устьяхин



Горячий завтрак №4

Для учащихся 1-4 классов

06.10

Дата

Наименование блюда	масса порции	Химический состав			
		белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-5э	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b> <b>100</b>				
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11м	<b>Плов из отварной говядины</b> <b>200</b>	15.32	14.73	38.58	348.3
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2зн	<b>Чай с сахаром</b> <b>200</b>	0.19	0.04	6.42	26.8
Пром. Произв.	<b>Хлеб ржаной</b> <b>20</b>	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром. Произв.	<b>Хлеб пшеничный</b> <b>25</b>	1,9	0,2	12,3	58,6
	<b>ИТОГО</b> <b>545</b>	<b>19,7</b>	<b>20,2</b>	<b>67,1</b>	<b>530,2</b>

Завхоз: Васьуркина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.