



Утверждено:
 Директор МКОУ СОШ
 О.В. Устюхин

05.10

Дата

Горячий завтрак №3 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование Блюда	масса порции	Химический состав			Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-27 к	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6.96	8.85	0	107.5
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-13	Каша жидкая молочная манная	200	5.35	5.74	25.29	174.3
<i>Пром. Произв.</i>	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
<i>Пром. Произв.</i>	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6
<i>Пром. Произв.</i>	Мандарины	100	0,8	0,2	7,5	35
ИТОГО		560	16,4	15	73	492,6

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.