

Утверждаю: РАЙОНА
 Директор МКОУ ЦСОШ

О.В. Устихин



для учащихся 1-4 классов

03.10

Дата

Горючий завтрак №1

	Наименование	Масса порции	Химический состав				Эн. Цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1Г	Макаронны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	
Пром. Произв.	Комплеты Домашние	75	9,7	7,7	5,9	131,2	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1Г СОУС	Соус сметанный	25	0,4	2,1	0,8	23,3	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1ХН	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7	
Пром. Произв.	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8	
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	
	ИТОГО	675	18,2	15,8	79,2	531,4	

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.