

Утверждено:

Директор МКОУ НСОШ  
О.В. Устихин

01.10

Дата

Горячий завтрак №12 для учащихся 1-4 классов



	Наименование блюда	Масса порции			Химический состав белки	жиры	углеводы	Эн.цен (ккал.)
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-4тп	<b>Пудинг из творога с яблоками</b>	<b>180</b>						
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-23гн	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	<b>200</b>			3.87	2.86	11.19	86
Пром. Произв.	<b>Апельсин</b>	<b>230</b>			2.1	0,5	18,6	86,9
Пром. Произв.	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>			1,5	0,2	9,8	46,9
	<b>ИТОГО</b>	<b>630</b>			<b>35</b>	<b>16,6</b>	<b>58</b>	<b>520,3</b>

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.