



30.09

Дата

Горячий завтрак №11 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				Эн.ден (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-112	Картофельное пюре	200					
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-27м	Колбаса тушеная с мясом птицы	100					
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-13м	Напиток из шиповника	200					
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	40					
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	34					
Итого:		574					
			18,3	12,1	77,8	539,5	

Завхоз: **Вашуринна Г.М.** _____

Повар: **Петухова С.Н.** _____