

Утверждаю:
 Директор МКОУ ДПО Ш
 О.В. Устюгин
 29.09
 Дата

Горячий завтрак №10 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-9м	Жаркое по-домашнему	180				
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-4зн	Чай с молоком и сахаром	200	1.55	1.14	8.6	50.9
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром. Произв.	Банан	180	2,7	0,9	37,8	170,1
	Итого:	600	25,2	19,3	78,4	588,2

Завхоз: Вашурин Г.М. _____

Повар: Петухова С.Н. _____