



Утверждено: О. РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ, Департамент образования и науки, 28.09.2022 г.
 Директор МКОУ НСОШ
 О.В. Устихин

28.09 _____
 Дата

Горячий завтрак №9 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
Пособие: Сборник рецептов меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-93	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100				
Пособие: Сборник рецептов меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-262	Рис с овощами	150	3.19	5.66	26.02	167.8
Пособие: Сборник рецептов меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2р	Рыба, запеченная с сыром и луком	80	12.86	8.83	2.29	140.2
Пособие: Сборник рецептов меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-22гн	Кисель из вишни	200	0.19	0.04	12.95	52.9
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	34	2,2	0,4	11,4	58,1
		589	21,8	25,2	70,9	598,4

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.