Утверждаю:
Директор МКОУ НСОШ
О.В. Устяхин_____

24.09 **Дата**

Горячий завтрак № 6 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции			Химический состав			эн.цен (ккал.)
					белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1з	***Сыр твердых сортов в нарезке***	***30***			6.96	8.85	0	107.5
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-25.1к	***Каша жидкая молочная рисовая***	***200***			5.28	5.42	28.66	184.5
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1хн	***Компот из смеси сухофруктов***	***200***			0.47	0	19.78	81
Пром. Произв.	***Хлеб пшеничный***	***50***			3,8	0,4	24,6	117,2
Пром. Произв.	***Мандарин***	***100***			0,8	0,2	7,5	35
	ИТОГО	**580**			**17,4**	**14,9**	**80,6**	**525,2**

Завхоз: Вашурина Г.М._____

Повар: Петухова С.Н._____