

Утверждено:  
 Директор МКОУ НСОШ  
 О.В. Устюжин



23.09

Дата

**Горячий завтрак №5 для учащихся 1-4 классов**

№ рецеп.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептов блюд и пищевых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11 г	<b>Картофельное пюре</b>	<b>200</b>	3.07	5.31	19.82	139.4
Пром. Произв.	<b>Голубцы ленивые "Натуральные"</b>	<b>85</b>	7,6	5,7	7,2	111
Пособие. Сборник рецептов блюд и пищевых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-21 гн	<b>Какао с молоком</b>	<b>200</b>	4.68	3.52	12.5	100.4
Пром. Произв.	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>25</b>	7,6	5,7	7,2	111
Пром. Произв.	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>34</b>	2,2	0,4	13,5	66,5
	<b>Итого:</b>	<b>544</b>	<b>20,5</b>	<b>16,9</b>	<b>71,9</b>	<b>522,3</b>

Завхоз: Васьурин Г.М. \_\_\_\_\_

Повар: Петухова С.Н. \_\_\_\_\_