



Горячий завтрак №2

Для учащихся 1-4 классов

10.09

Дата

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав белки	жиры	углеводы	Эн.цен (ккал.)
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-Б3	<b>Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами</b>	100	1.36	6.6	2.15	73.4
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-Б3	<b>Запеканка картофельная с говядиной</b>	180	23.56	23.17	26.46	408.7
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-Б3	<b>Чай с лимоном и сахаром</b>	200	0.25	0.05	6.61	27.9
<i>Пром. Произв.</i>	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	1,5	0,2	9,8	46,9
<i>Пром. Произв.</i>	<b>Хлеб ржаной</b>	20	1,3	0,2	6,7	34,2
<b>ИТОГО</b>		<b>520</b>	<b>26,5</b>	<b>32,4</b>	<b>50,5</b>	<b>599,2</b>

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.