

Утверждено:

Директор МКОУ ЛСОШ

О.В. Устихин

для учащихся 1-4 классов

19.09.

Дата



Горючий завтрак №1	Наименование	Масса	Химический состав				Эн. цен (ккал.)
			блюда	порции	белки	жиры	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1Г	Макароны отварные	150		5,3	4,9	32,8	196,8
Пром. Произв.	Комлеты Домашние	75		9,7	7,7	5,9	131,2
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1Г СОУС	Соус сметанный	25		0,4	2,1	0,8	23,3
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11ХН	Компот из брусники	200		0,1	0,1	7,8	32,7
Пром. Произв.	Яблоко	200		0,8	0,8	19,6	88,8
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	58,6
	ИТОГО	675		18,2	15,8	79,2	531,4

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.