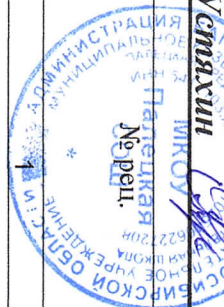


Утверждаю: РАЙОНА

Директор МКОУ ЦСОШ

О.В. Устихин



для учащихся 1-4 классов

39.10

Дата

Горячий завтрак №1	Наименование	Масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1Г	блюда	3	4	5	6	7	
Пром. Произв.	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1Г	Комплеты Домашние	75	9,7	7,7	5,9	131,2	
Пром. Произв.	Соус сметанный	25	0,4	2,1	0,8	23,3	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1Г	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7	
Пром. Произв.	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8	
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	
	ИТОГО	675	18,2	15,8	79,2	531,4	

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.