



Утверждаю: _____ Дата
 Директор МКОУ НСОИ
 О.В. Устьянн

20.11

Горячий завтрак №9 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	0.83	6.08	3.63	72.4
	Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-9з					
	Рис с овощами	150	3.19	5.66	26.02	167.8
	Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-26г					
	Рыба, запеченная с сыром и луком	80	12.86	8.83	2.29	140.2
	Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2р					
	Кисель из вишни	200	0.19	0.04	12.95	52.9
	Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-22гн					
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6
	Пром. Произв.					
	Хлеб ржаной	34	2,2	0,4	11,4	58,1
	Пром. Произв.					
		589	21,8	25,2	70,9	598,4

Завхоз: **Вашурина Г.М.** _____

Повар: **Петухова С.Н.** _____