

Утверждаю:

Директор МКОУ НСОШ

О.В. Устьян



Горячий завтрак №12 для учащихся 1-4 классов

Дата

29.10

Наименование блюда	Масса порции	Химический состав белки	жиры	углеводы	Эн. Цен (ккал.)
Пудинг из творога с яблоками	180				
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-4м		3.87	2.86	11.19	86
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-23зн					
Пром. Произв.		2.1	0,5	18,6	86,9
Пром. Произв.		1,5	0,2	9,8	46,9
Пром. Произв.					
<b>ИТОГО</b>	<b>630</b>	<b>35</b>	<b>16,6</b>	<b>58</b>	<b>520,3</b>

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.