

Утверждаю:



Директор МКОУ СОШ № 8
О.В. Устьякин

29.11 _____ Дата

Горячий завтрак № 8 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
	<i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-23</i>	100	0.48	0.06	1.50	8.5
	<i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-10</i>	200	12.68	17.98	3.25	225.5
	<i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-10</i>	200	3.48	3.37	22.28	133.4
	Пром. Произв.	25	1,9	0,2	12,3	58,6
	Пром. Произв.	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	Итого:	545	24,4	27,9	48,1	541

Завхоз: Вашурина Г.М. _____

Повар: Петухова С.Н. _____