



Утверждено:
 Директор МКОУ НСОШ
 О.В. Устихин

18.10

Дата

Горячий завтрак №11 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11г	Картофельное пюре	200				
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-27м	Колбаса тушеная с мясом птицы	100				
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-13хн	Напиток из шиповника	200				
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	40	2,2	0,4	11,4	58,1
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	34	3	0,3	19,7	93,8
Итого:		574	18,3	12,1	77,8	539,5

Завхоз: Вашурина Г.М. _____

Повар: Петухова С.Н. _____