



Утверждаю:
 Директор МКОУ **НОСОН**
 О.В. Устьяхин
 Дата 28.11
 Горячий завтрак №7 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8.22	6.34	35.93	233.7
	Тефтели "Натуральные"	65	8	6,5	4,7	109,1
	Соус красный основной	25	3.27	2.44	8.9	70.8
	Компот из кураги	200	0.98	0.05	15.64	66.9
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	Хлеб ржаной	34	2,2	0,4	11,4	58,1
	ИТОГО	524	23,4	15,4	86,8	579,1

Завхоз: **Вашурина Г.М.**
 Повар: **Петухова С.Н.**