

Утверждаю:



Директор МКОУ ЦОШ
О.В. Устьякин

28.02

Дата

Горячий завтрак № 8 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
	<i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-23</i>	100	0.48	0.06	1.50	8.5	
	<i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-10</i>	200	12.68	17.98	3.25	225.5	
	<i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-22гн</i>	200	3.48	3.37	22.28	133.4	
	Пром. Произв.	25	1,9	0,2	12,3	58,6	
	Пром. Произв.	20	1,3	0,2	6,7	34,2	
	Итого:	545	24,4	27,9	48,1	541	

Завхоз: Вашурина Г.М. 

Повар: Петухова С.Н. 