



Утверждено:
 Директор МКОУ ДСОШ
 О.В. Устьяхин

17.10

Дата

Горячий завтрак №10 для учащихся 1-4 классов

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции | Химический состав | | | Эн.цен (ккал.) |
|--|--------------------------------|--------------|-------------------|-------------|-------------|----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-9м | Жаркое по-домашнему | 180 | 20.06 | 18.76 | 17.22 | 318 |
| Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1.55 | 1.14 | 8.6 | 50.9 |
| Пром. Произв. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,2 |
| Пром. Произв. | Хлеб ржаной | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Пром. Произв. | Банан | 180 | 2,7 | 0,9 | 37,8 | 170,1 |
| | Итого: | 600 | 25,2 | 19,3 | 78,4 | 588,2 |

Завхоз: Вашуринна Г.М.

Повар: Петухова С.Н.