

Утверждаю:

Директор МКОУ НСОШ

О.В. Усъяхин



27.02

Дата

Горячий завтрак №7 для учащихся 1-4 классов

| № рец. | Наименование блюда                | масса порции | Химический состав | жиры        | углеводы    | эн.цен (ккал.) |
|--------|-----------------------------------|--------------|-------------------|-------------|-------------|----------------|
|        |                                   |              |                   |             |             |                |
|        | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b> | <b>180</b>   | 8.22              | 6.34        | 35.93       | 233.7          |
|        | <b>Тефтели "Натуральные"</b>      | <b>65</b>    | 8                 | 6,5         | 4,7         | 109,1          |
|        | <b>Соус красный основной</b>      | <b>25</b>    | 3.27              | 2.44        | 8.9         | 70.8           |
|        | <b>Компот из кураги</b>           | <b>200</b>   | 0.98              | 0.05        | 15.64       | 66.9           |
|        | <b>Хлеб пшеничный</b>             | <b>20</b>    | 1,5               | 0,2         | 9,8         | 46,9           |
|        | <b>Хлеб ржаной</b>                | <b>34</b>    | 2,2               | 0,4         | 11,4        | 58,1           |
|        | <b>ИТОГО</b>                      | <b>524</b>   | <b>23,4</b>       | <b>15,4</b> | <b>86,8</b> | <b>579,1</b>   |

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.