



Утверждено:
 Директор МКОУ НСОШ
 О.В. Уселякин

26.10

Дата

Горячий завтрак №9 для учащихся 1-4 классов

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100				
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-26з	Рис с овощами	150	3.19	5.66	26.02	167.8
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2р	Рыба, запеченная с сыром и луком	80				
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-22гн	Кисель из вишни	200	0.19	0.04	12.95	52.9
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58,6
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	34	2,2	0,4	11,4	58,1
		589	21,8	25,2	70,9	598,4

Завхоз: Вашурина Г.М.

[Signature]

Повар: Петухова С.Н.

[Signature]