



Дата 26.11

**Горячий завтрак № 6 для учащихся 1-4 классов**

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
	<b>Сыр твердых сортов в нарезке</b>	<b>30</b>	6.96	8.85	0		107.5
	<i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1з</i>						
	<b>Каша жидкая молочная рисовая</b>	<b>200</b>	5.28	5.42	28.66		184.5
	<i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-25.1к</i>						
	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>200</b>	0.47	0	19.78		81
	<i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1хн</i>						
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>50</b>	3,8	0,4	24,6		117,2
	<b>Мандарин</b>	<b>100</b>	0,8	0,2	7,5		35
	<b>ИТОГО</b>	<b>580</b>	<b>17,4</b>	<b>14,9</b>	<b>80,6</b>		<b>525,2</b>

Завхоз: Вашурина Г.М. 

Повар: Петухова С.Н. 