

Утверждено:



Директор МКОУ ДСОШ
О.В. Устихин

25.10

Дата

Горячий завтрак № 8 для учащихся 1-4 классов

№ рецеп.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-23	Огурец в нарезке	100	0,48	0,06	1,50	8,5
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-10	Омлет натуральный	200	12,68	17,98	3,25	225,5
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,48	3,37	22,28	133,4
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
Итого:		545	24,4	27,9	48,1	541

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.