

Утверждаю:

Директор МКОУ

О.В. Устихин



25.11 Дата

Горячий завтрак №5 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
	Картофельное пюре	200	3,07	5,31	19,82	139,4	
	Голубцы ленивые "Натуральные"	85	7,6	5,7	7,2	111	
	Какао с молоком	200	4,68	3,52	12,5	100,4	
	Хлеб пшеничный	25	7,6	5,7	7,2	111	
	Хлеб ржаной	34	2,2	0,4	13,5	66,5	
	Итого:	544	20,5	16,9	71,9	522,3	

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.