



Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Директор МКОУ **ШКОЛЫ № 6**  
О.В. Устьяхин  
Дата

### Горячий завтрак № 6 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6.96	8.85	0	107.5
	Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1з					
	Каша жидкая молочная рисовая	200	5.28	5.42	28.66	184.5
	Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-25.1к					
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.47	0	19.78	81
	Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1хн					
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Пром. Произв.					
	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35
	Пром. Произв.					
	<b>ИТОГО</b>	<b>580</b>	<b>17,4</b>	<b>14,9</b>	<b>80,6</b>	<b>525,2</b>

Завхоз: Вашурина Г.М. \_\_\_\_\_  
Повар: Петухова С.Н. \_\_\_\_\_