



Утверждено: ОГО РАЙОНА
 Директор ИКОУ ИСОИ
 О.В. Уставин

Горячий завтрак №7

Дата 04.10
 для учащихся 1-4 классов

	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-42	Каша гречневая рассыпчатая	180	8.22	6.34	35.93	233.7	
Пром. Произв.	Тертели "Натуральные"	65	8	6,5	4,7	109,1	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-3 соус	Соус красный основной	25	3.27	2.44	8.9	70.8	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2хн	Компот из кураги	200	0.98	0.05	15.64	66.9	
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	34	2,2	0,4	11,4	58,1	
	ИТОГО	524	23,4	15,4	86,8	579,1	

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.