



Утверждаю:
 Директор МКОУ НСОШ
 О.В. Устихин



Горячий завтрак №4

для учащихся 1-4 классов

24.11 _____ Дата

№-реп.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0.76	4.12	2.47		49.9
	Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-53						
	Плов из отварной говядины	200	15.32	14.73	38.58		348.3
	Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11м						
	Чай с сахаром	200	0.19	0.04	6.42		26.8
	Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2гн						
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7		34,2
	Пром. Произв.						
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3		58,6
	Пром. Произв.						
	ИТОГО	545	19,7	20,2	67,1		530,2

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.