

Утверждаю:

Директор МКОУ ДПО ЦОШ
О.В. Устьякин

Дата

24.03

Горячий завтрак №5 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				ЭН.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
	<i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11 г</i>	200	3.07	5.31	19.82	139.4	
	<i>Пром. Произв.</i>	85	7,6	5,7	7,2	111	
	<i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-21г</i>	200	4.68	3.52	12.5	100.4	
	<i>Пром. Произв.</i>	25	7,6	5,7	7,2	111	
	<i>Пром. Произв.</i>	34	2,2	0,4	13,5	66,5	
	Итого:	544	20,5	16,9	71,9	522,3	

Завхоз: Вашурина Г.М. 

Повар: Петухова С.Н. 