



Утверждаю:

Директор МКОУ СОШ

О.В. Устьякин

*С.А. Шува*

Палецкая СОШ

*23.11*

Дата

**Горячий завтрак №3**

**для учащихся 1-4 классов**

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
	<b>Сыр твердых сортов в нарезке</b>	<b>30</b>	6.96	8.85	0	107.5	
	<b>Каша жидкая молочная манная</b>	<b>200</b>	5.35	5.74	25.29	174.3	
	<b>хлеб пшеничный йодированный</b>	<b>30</b>	2,3	0,2	14,8	70,3	
<i>Пром. Произв.</i>	<b>Сок абрикосовый</b>	<b>200</b>	1	0	25,4	105,6	
<i>Пром. Произв.</i>	<b>Мандарин</b>	<b>100</b>	0,8	0,2	7,5	35	
	<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>16,4</b>	<b>15</b>	<b>73</b>	<b>492,6</b>	

Завхоз: **Вашурина Г.М.** *Вашурина*

Повар: **Петухова С.Н.** *Петухова*