



Утверждаю:
 Директор МКОУ НКОШ
 О.В. Устихин

23.03 _____
 Дата

Горячий завтрак №4 для учащихся 1-4 классов

№-реп.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0.76	4.12	2.47	49.9
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-53						
	Плов из отварной говядины	200	15.32	14.73	38.58	348.3
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11м						
	Чай с сахаром	200	0.19	0.04	6.42	26.8
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2гн						
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром. Произв.						
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6
Пром. Произв.						
	ИТОГО	545	19,7	20,2	67,1	530,2

Завхоз: Вашурина Г.М. _____

Повар: Петухова С.Н. _____