

Утверждено:
 Директор МКОУ НСОШ
 О.В. Услякин



22.10

Дата

Горячий завтрак №6 Для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептур блюд и кулинарных меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30				
Пособие. Сборник рецептур блюд и кулинарных меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5.28	5.42	28.66	184.5
Пособие. Сборник рецептур блюд и кулинарных меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.47	0	19.78	81
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром. Произв.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35
	ИТОГО	580	17,4	14,9	80,6	525,2

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.