

Утверждаю:
 Директор МКОУ СОШ
 О.В. Устьякин



Дата

22.03

Горячий завтрак №3 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6.96	8.85	0		107.5
	Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-27 к						
	Каша жидкая молочная манная	200	5.35	5.74	25.29		174.3
	Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-13						
	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8		70,3
	<i>Пром. Произв.</i>						
	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4		105,6
	<i>Пром. Произв.</i>						
	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5		35
	<i>Пром. Произв.</i>						
	ИТОГО	560	16,4	15	73		492,6

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.