Утверждаю:
Директор МКОУ ПСОШ
О.В. Устяхин _____

22.02 **Дата**

Горячий завтрак №3 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции			Химический состав			эн.цен (ккал.)
					белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-27 к	***Сыр твердых сортов в нарезке***	**30**			6.96	8.85	0	107.5
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1з	***Каша жидкая молочная манная***	**200**			5.35	5.74	25.29	174.3
Пром. Произв.	***хлеб пшеничный йодированный***	**30**			2,3	0,2	14,8	70,3
Пром. Произв.	***Сок абрикосовый***	**200**			1	0	25,4	105,6
Пром. Произв.	***Мандарин***	**100**			0,8	0,2	7,5	35
	ИТОГО	***560***			**16,4**	**15**	**73**	**492,6**

Завхоз: Вашурина Г.М. _____

Повар: Петухова С.Н. _____