

Утверждено:
 Директор МКОУ НСОШ
 О.В. Устахин



21.10

Дата

Горячий завтрак №5 для учащихся 1-4 классов

№ рецеп.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11 г	Картофельное пюре	200					
Пром. Произв.	"Натуральные"	85	7,6	5,7	7,2	111	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-21гн	Какао с молоком	200	4,68	3,52	12,5	100,4	
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	25	7,6	5,7	7,2	111	
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	34	2,2	0,4	13,5	66,5	
	Итого:	544	20,5	16,9	71,9	522,3	

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.