

Утверждаю: РАЙОНА
 Директор МКОУ ЦСОШ

О.В. Устьяшин



для учащихся 1-4 классов

Дата

21.11

	Наименование	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)
			блюда	белки	жиры	углеводы	
2	3	4	5	6	7		
Горячий завтрак №1							
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1Г							
Пром. Произв.							
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1Г СОУС	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	
Пром. Произв.	Котлеты Домашние	75	9,7	7,7	5,9	131,2	
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1Г СОУС	Соус сметанный	25	0,4	2,1	0,8	23,3	
Пром. Произв.	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7	
Пром. Произв.	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8	
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	
	ИТОГО	675	18,2	15,8	79,2	531,4	

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.