Утверждаю:
Директор МКОУ ПСОШ
О.В. Устяхин

21.03 **Дата**

Горячий завтрак №2 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции			Химический состав белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-Б3	***Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами***	**100**			1.36	6.6	2.15	73.4
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-Б3	***Запеканка картофельная с говядиной***	**180**			23.56	23.17	26.46	408.7
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-Б3 ГН	***Чай с лимоном и сахаром***	**200**			0.25	0.05	6.61	27.9
Пром. Произв.	***Хлеб пшеничный***	**20**			1,5	0,2	9,8	46,9
Пром. Произв.	***Хлеб ржаной***	**20**			1,3	0,2	6,7	34,2
	ИТОГО	***520***			**26,5**	**32,4**	**50,5**	**599,2**

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.