



Утверждаю:
 Директор МКОУ ЦСОШ
 О.В. Устьякин

Горячий завтрак №2

Дата

21.02

для учащихся 1-4 классов

| | Наименование блюда | масса порции | Химический состав белки | жиры | углеводы | Эн.цен (ккал.) |
|---|--|-----------------|-------------------------------|-------------|-------------|-------------------|
| Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-Б3 | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 100 | 1.36 | 6.6 | 2.15 | 73.4 |
| Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-Б3 | Запеканка картофельная с говядиной | 180 | 23.56 | 23.17 | 26.46 | 408.7 |
| Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-Б3 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0.25 | 0.05 | 6.61 | 27.9 |
| Пром. Произв. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Пром. Произв. | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,2 |
| | ИТОГО | 520 | 26,5 | 32,4 | 50,5 | 599,2 |

Завхоз: Вашурина Г.М. *[Signature]*

Повар: Петухова С.Н. *[Signature]*