

Утверждено:
 Директор МКОУ НСОШ
 О.В. Устихин



Дата

Горячий завтрак №4
 Для учащихся 1-4 классов

	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-53	Салат из свежих помидоров и огурцов	100				
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11м	Плов из отварной говядины	200	15.32	14.73	38.58	348.3
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2гн	Чай с сахаром	200	0.19	0.04	6.42	26.8
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6
	ИТОГО	545	19,7	20,2	67,1	530,2

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.