

Утверждаю,
 Директор МКОУ ЦСОШ
 О.В. Устьяхин



для учащихся 1-4 классов

20.03

Дата

	Наименование	масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			блюда	белки	жиры	углеводы	
		3	2	4	5	6	7
Горячий завтрак №1							
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1Г	Макароны отварные	150		5,3	4,9	32,8	196,8
Пром. Произв.	Котлеты Домашние	75		9,7	7,7	5,9	131,2
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1Г СОУС	Соус сметанный	25		0,4	2,1	0,8	23,3
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11ХН	Компот из брусники	200		0,1	0,1	7,8	32,7
Пром. Произв.	Яблоко	200		0,8	0,8	19,6	88,8
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	58,6
	ИТОГО	675		18,2	15,8	79,2	531,4

Завхоз: Вашурина Г.М. 

Повар: Петухова С.Н. 