

Утверждаю,  
 Директор МКОУ ЦСОШ  
 О.В. Устьяхин

для учащихся 1-4 классов

20.02

Дата

	Наименование	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)
			блюда	белки	жиры	углеводы	
	2	3	4	5	6	7	
<b>Горячий завтрак №1</b>							
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1Г	<b>Макароны отварные</b>	<b>150</b>	5,3	4,9	32,8	196,8	
Пром. Произв.	<b>Котлеты Домашние</b>	<b>75</b>	9,7	7,7	5,9	131,2	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1Г	<b>Соус сметанный</b>	<b>25</b>	0,4	2,1	0,8	23,3	
СОУС							
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11ХН	<b>Компот из брусники</b>	<b>200</b>	0,1	0,1	7,8	32,7	
Пром. Произв.	<b>Яблоко</b>	<b>200</b>	0,8	0,8	19,6	88,8	
Пром. Произв.	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>25</b>	1,9	0,2	12,3	58,6	
	<b>ИТОГО</b>	<b>675</b>	<b>18,2</b>	<b>15,8</b>	<b>79,2</b>	<b>531,4</b>	

Завхоз: Вашурина Г.М. 

Повар: Петухова С.Н. 