



19.10 \_\_\_\_\_ Дата

**Горячий завтрак №3 для учащихся 1-4 классов**

№ рел.	Наименование Блюда	Масса порции	Химический состав			Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-27 к	<b>Сыр твердых сортов в нарезке</b>	30	6.96	8.85	0	107.5
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-13	<b>Каша жидкая молочная манная</b>	200	5.35	5.74	25.29	174.3
<i>Пром. Произв.</i>	<b>хлеб пшеничный йодированный</b>	30	2,3	0,2	14,8	70,3
<i>Пром. Произв.</i>	<b>Сок абрикосовый</b>	200	1	0	25,4	105,6
<i>Пром. Произв.</i>	<b>Мандарины</b>	100	0,8	0,2	7,5	35
<b>ИТОГО</b>		<b>560</b>	<b>16,4</b>	<b>15</b>	<b>73</b>	<b>492,6</b>

Завхоз: Вашурина Г.М. \_\_\_\_\_

Повар: Петухова С.Н. \_\_\_\_\_