

Утверждено:

Директор МКОУ НСОШ
О.В. Устьян

19.11

Дата

Горячий завтрак №12 для учащихся 1-4 классов



Наименование блюда	масса порции	Химический состав белки	жиры	углеводы	Эн.цен (ккал.)
Пудинг из творога с яблоками	180				
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-4т		3.87	2.86	11.19	86
Кфейный напиток с молоком	200				
Апельсин	230	2,1	0,5	18,6	86,9
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром. Произв.					
ИТОГО	630	35	16,6	58	520,3
Пром. Произв.					

Завхоз: Вашурин Г.М.

Повар: Петухова С.Н.